



МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,15	2,62	10,68	79,39	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,69	8,14	19,97	172,27	0,28
	ТК№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,71	2,87	9,97	76,89	0,22
Итого			360	10,55	13,63	40,62	328,55	0,50
II Завтрак								
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,49	1,86	0,97	29,57	0,08
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	3,40	1,80	9,40	67,40	5,20
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	140	5,92	8,46	9,40	210,56	11,19
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,28	0,76	1,14	14,13	0,00
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
Итого			536	12,02	13,08	37,34	458,29	16,47
Полдник								
	ТК№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	39	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	140	7,19	10,22	23,74	215,82	0,05
	ТК№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,07	0,01	7,10	29,00	0,90
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	5,36	2,37	23,59	137,29	0,02
Итого			405	14,22	12,82	62,73	425,11	5,97
Всего				37,39	40,03	156,19	1 282,45	25,94

Медицинская сестра Лиги Морохина И.М.

Шеф повар (зав. производством) Шипеева Л.А. Шипеева Л.А.



МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,35	3,79	13,49	106,16	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,19	10,75	25,84	225,51	0,37
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,81	2,92	10,27	78,90	0,24
Итого			415	13,35	17,46	49,60	410,57	0,61
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,66	2,38	1,23	37,39	1,56
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	4,42	4,23	12,66	106,76	6,76
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	175	7,39	10,56	11,70	236,72	10,47
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,95	1,90	2,85	35,44	0,00
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			717	17,36	20,02	58,94	635,31	19,09
Полдник								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	39	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	175	9,14	10,57	29,45	249,86	0,06
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	7,45	5,18	33,31	209,71	0,02
Итого			477	17,31	15,85	73,18	507,57	6,18
Всего				48,62	53,83	197,22	1 623,95	28,88

Медицинская сестра _____ Морохина И.М.

Шеф повар (зав. производством) _____ Шипеева Л.А.