



МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,14	5,90	25,74	176,86	0,32
	TK№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
Итого			378	8,50	10,00	41,26	274,86	1,42
II Завтрак								
	TK№01 0	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	151	0,60	0,60	14,77	70,83	0,00
Итого			151	0,60	0,60	14,77	70,83	0,00
Обед								
	TK№00 9	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	3,80	5,90	8,40	105,80	3,30
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,16	5,47	2,46	99,53	0,26
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,36	4,29	15,43	110,29	7,16
	TK№02 5	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	6,62	27,88	0,00
	TK№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TK№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			571	18,79	16,35	47,71	419,00	11,52
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	2,68	5,37	26,75	166,27	0,53
	TK№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	TK№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,84	4,14	26,32	170,50	0,05
Итого			381	10,52	9,63	66,47	395,77	1,38
Всего				38,41	36,58	170,21	1 160,46	14,32

Медицинская сестра _____ Морохина И.М.

Шеф повар (зав. производством) _____ Шипеева Л.А.



МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,48	7,69	34,89	238,87	0,25
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
Итого			428	10,84	11,79	50,41	336,87	1,35
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,60	0,60	14,72	70,59	0,00
Итого			150	0,60	0,60	14,72	70,59	0,00
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	5,00	7,70	11,00	179,00	3,20
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	12,97	12,01	3,50	173,55	0,33
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,98	5,02	19,41	135,20	8,98
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,09	0,09	8,00	33,72	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			726	24,62	25,62	63,69	631,37	13,51
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	3,29	7,74	33,16	215,56	0,67
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	3,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,70	2,62	17,20	111,55	0,03
Итого			456	15,23	12,59	64,47	532,01	3,70
Всего				51,29	50,60	193,29	1 570,84	18,56

Медицинская сестра Морохина И.М.

Шеф повар (зав. производством) Шипеева Л.А.