ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
№1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №75
_____ Сергеева О.О.
Приказ № от 29.08.2025
95

Расписание занятий
на 2025-2026 учебный год
2-3 года (1 Младшая группа «Солнышко»)

День недели	Часть суток	Занятия	Время проведения	Продолжительность
понедельник	Утро	1. Музыкальное развитие	8.50-9.00	10 мин
	Вечер	2. ПОЗНАНИЕ. Формирование представлений о себе, об окружающем мире, о природе.	15.50-16.00 16.10-16.20 (По подгруппам)	10 мин
		Объем образовательной нагрузки		20 мин
вторник	Утро	1. Рисование	8.50-9.00 9.10-9.20 (По подгруппам)	10 мин
	Вечер	2.Физическая культура (группа)	15.50-16.00 16.10-16.20 (По подгруппам)	10 мин
		Объем образовательной нагрузки		20 мин
среда	Утро	1.Лепка (1-3 неделя) /Конструирование, аппликация (2-4 неделя)	8.50-9.00 9.10.-9.20 (По подгруппам)	10 мин
	Вечер	2. Физическая культура (на улице)	16.40-16.50	10 мин
		Объем образовательной нагрузки		20 мин
четверг	Утро	1. Развитие речи	8.50-9.00 9.10-9.20 (По подгруппам)	10 мин
	Вечер	Музыкальное развитие	15.50-16.00	10 мин
		Объем образовательной нагрузки		20 мин
пятница	Утро	1. Физическая культура (1 полугодие-группа)	8.50-9.00 9.10-9.20 (По подгруппам)	10 мин
		(2 полугодие-зал) 1/3 неделя	8.50-9.00	10 мин
	Вечер	2. Чтение художественной литературы	16.00-16.10	10 мин
		Объем образовательной нагрузки		20 мин
Объем за неделю				100 мин
Перерывы				10 мин

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
№1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №75
_____ Сергеева О.О.
Приказ № от 29.08.2025

Расписание занятий
на 2025-2026 учебный год
3-4 года (2 Младшая группа «Колосок»)

День недели	Часть суток	занятий	Время	Продолжительность занятий
Понедельник	Утро	1.Музыкальное развитие	9.00-9.15	15 мин
	Утро	2.Ознакомление с окружающим миром	9.25-9.40	15 мин
	Объем образовательной нагрузки			30 мин
Вторник	Утро	1.Физическое развитие	9.00-9.15	15 мин
	Утро	2 Художест. творчество. Лепка, конструирование (1-3 неделя) / аппликация , ручной труд (2-4 неделя)	9.25-9.40	15 мин
	Объем образовательной нагрузки			30 мин
Среда	Утро	1. Музыкальное развитие	9.00-9.15	15 мин
	Утро	2. Развитие речи, основы грамотности	9.25-9.40	15 мин
	Объем образовательной нагрузки			30 мин
Четверг	Утро	1. Математическое развитие	9.00-9.15	15 мин
	утро	2.Физическое развитие (на улице)	10.10-10.25	15 мин
	Объем образовательной нагрузки			30 мин
Пятница	Утро	1. Физическое развитие	9.00-9.15	15 мин
	Утро	2. Художественное творчество. Рисование	9.25-9.40	15 мин
	Объем образовательной нагрузки			30 мин
	Объем за неделю			150 мин
	Перерывы			10 мин

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
№1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №75
Сергеева О.О.
Приказ № от 29.08.2025

Расписание занятий
на 2025-2026 учебный год
4-5лет (Средняя группа «Звёздочки»)

День недели	Часть суток	Занятия	Время	Продолжительность
Понедельник	Утро	1.Формирование представлений о себе, об окружающем мире, о природе, о планете Земля, о малой Родине	9.00-9.20	20 мин
	Утро	2. Музыкальное развитие	9.30-9.50	20 мин
	Объем образовательной нагрузки			40 мин
Вторник	Утро	1. ПОЗНАНИЕ. Математическое развитие	9.00-9.20	20 мин
	Утро	2. Физическое развитие	9.30-9.50	20 мин
	Объем образовательной нагрузки			40 мин
Среда	Утро	1 Художественное творчество. Лепка, конструирование (1-3 неделя) /Аппликация, ручной труд (2-4 неделя)	9.00-9.20	20 мин
	Утро	2.Музыкальное развитие	9.30-9.50	20 мин
	Объем образовательной нагрузки			40 мин
Четверг	Утро	1. Развитие речи	9.00-9.20	20 мин
	Утро	2. Физическое развитие (на улице)	10.45-11.05	20 мин
	Объем образовательной нагрузки			40 мин
Пятница	Утро	1. Художественное творчество. Рисование	9.00-9.20	20 мин
	Утро	2. Физическое развитие	9.30-9.50	20 мин
	Объем образовательной нагрузки			40 мин
	Объем за неделю			200 мин
	Перерывы			10 мин

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
№1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №75
_____ Сергеева О.О.
Приказ № от 29.08.2025

Расписание занятий
на 2025-2026 учебный год
5-6лет (Старшая группа «Радуга»)

Дни недели	Часть суток	Занятия	Время	Продолжительность
Понедельник	Утро	1.ПОЗНАНИЕ. Формирование представлений о себе, об окружающем мире, о планете Земля, о малой Родине	9.00-9.25	25 мин
	Утро	2.Конструирование	9.35-10.10	25 мин
	Утро	3. Музыкальное развитие	10.25-10.50	25 мин
	Объем образовательной нагрузки			75 мин
Вторник	Утро	1. Развитие речи	9.00-9.25	25 мин
	Утро	2.Художественное творчество. Лепка (1-3 неделя) /Аппликация, ручной труд (2-4 неделя)	9.35-10.10	25 мин
	Утро	3. Физическое развитие	10.25-10.50	25 мин
	Объем образовательной нагрузки			75 мин
Среда	Утро	1 Развитие речи	9.00-9.25	25 мин
	Утро	2. Музыкальное развитие	9.55-10.20	25 мин
	Вечер	3. ПОЗНАНИЕ. Природа. Познавательно - исследовательская деятельность	15.45-16.10	25 мин
	Объем образовательной нагрузки			75 мин
Четверг	Утро	1. ПОЗНАНИЕ. РЭМП	9.00-9.25	25 мин
		2.Художественное творчество. Рисование	9.35-10.10	25 мин
	Утро	2. Физическое развитие (на улице)	11.10-11.35	25 мин
	Объем образовательной нагрузки			75 мин
Пятница	Утро	1.Развитие речи (основы грамотности)	9.00-9.25	25 мин
	Утро	2. Физическое развитие	9.55-10.20	25 мин
	Объем образовательной нагрузки			50 мин
	Объем за неделю			325 мин
	Перерывы			10 мин

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
№1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №75
Сергеева О.О.
Приказ № от 29.08.2025

Расписание занятий
на 2025-2026 учебный год
5-6лет (Старшая группа «Сказка»)

Дни недели	Часть суток	Занятия	Время	Продолжительность
Понедельник	Утро	1.ПОЗНАНИЕ. Формирование представлений о себе, об окружающем мире, о планете Земля, о малой Родине	9.00-9.25	25 мин
	Утро	2. Конструирование	9.30-9.55	25 мин
	Утро	2. Музыкальное развитие	10.00-10.25	25 мин
	Объем образовательной нагрузки			75 мин
Вторник	Утро	1. Развитие речи	9.00-9.25	25 мин
	Утро	2.Физическое развитие	9.55-10.20	25 мин
	Вечер	3. Художественное творчество. Лепка (1-3 неделя) /Аппликация, ручной труд (2-4 неделя)	15.45-16.10	25 мин
	Объем образовательной нагрузки			75 мин
Среда	Утро	1 Развитие речи	9.00-9.25	25 мин
	Утро	2.ПОЗНАНИЕ. Природа. Познавательно - исследовательская деятельность	9.35-10.10	25 мин
	Утро	2. Музыкальное развитие	10.25-10.55	25 мин
	Объем образовательной нагрузки			75 мин
Четверг	Утро	1. ПОЗНАНИЕ. РЭМП	9.00-9.25	25 мин
	Утро	2.Художественное творчество. Рисование	9.35-10.10	25 мин
	Утро	2. Физическое развитие (на улице)	11.10-11.35	25 мин
	Объем образовательной нагрузки			75 мин
Пятница	Утро	1.Развитие речи (основы грамотности)	9.00-9.25	25 мин
	Утро	2. Физическое развитие	10.10-10.35	25 мин
	Объем образовательной нагрузки			50 мин
	Объем за неделю			325 мин
	Перерывы			10 мин

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
№1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №75
Сергеева О.О.
Приказ № от 29.08.2025

Расписание занятий
на 2025-2026 учебный год
6-7 лет (Подготовительная группа «Ромашка»)

Дни недели	Часть суток	занятия	Время	Продолжительность занятий
Понедельник	Утро	1.ПОЗНАНИЕ. Формирование представлений о себе, об окружающем мире, о планете Земля, о малой Родине	9.00-9.30	30 мин
	Утро	2. Художественное творчество, рисование.	9.40-10.10	30мин
	Утро	3. Музыкальное развитие	12.05-12.35	30мин
	Объем образовательной нагрузки			90 мин
Вторник	Утро	1. ПОЗНАНИЕ. РЭМП	9.00-9.30	30 мин
	Утро	Художественное творчество. Лепка(1-3нед)/Аппликация(2-4нед).Ручной труд.	9.40-10.10	30 мин
	Утро	2. Физическое развитие	12.05-12.35	30 мин
	Объем образовательной нагрузки			90 мин
Среда	Утро	1. Развитие речи.	9.00-9.30	30 мин
	Утро	2.ПОЗНАНИЕ. Познавательно-исследовательская деятельность. Природа/Конструирование/	9.40-10.10	30 мин
	Утро	3.Музыкальное развитие	12.05-12.35	30 мин
	Объем образовательной нагрузки			90 мин
Четверг	Утро	1.ПОЗНАНИЕ. РЭМП	9.00-9.30	30 мин
		2. Художественное творчество. Рисование		30 мин
	Утро	3. Физическое развитие (на улице)	11.35-12.05	30 мин
	Объем образовательной нагрузки			90 мин
Пятница	Утро	1. Развитие речи(Основы грамотности)	9.00-9.30	30 мин
	Утро	2. Физическое развитие	12.05-12.35	30 мин
	Объем образовательной нагрузки			90 мин
	Объем за неделю			420 мин
	Перерывы			10 мин